

「すみれ」の講座のご案内

受講料無料

輝く「私」になるために、「すみれ」を活用してみませんか?

※申込開始は11月1日~

<u>想いが伝わるツールを作ろう!</u> <u>~ワードで作るビジネスツール~</u>

Microsoft のワードの機能をうまく使って、印象に残る 名刺やチラシのデザインと構成を学びます。

①11月30日(木)10:00~11:30

「ワードのデザインメソッドでオリジナル名刺作り」

②12月7日(木)10:00~11:30 「伝わる!チラシのデザイン・構成・考え方」

親子で楽しむ すみれのおはなし会

12月2日 (土) 11:00~12:00 親子で絵本のよみきかせや手遊びを楽しみます。

<u>ニュースを読む</u> ~2017年を振り返ってみよう!~

12月8日(金)10:30~12:00

今年の重大ニュースをテーマに、1年間の出来事を 男女共同参画の視点でわかりやすく解説します。

x.....x.....x.....x.....x.....x.....x

※各講座には一時保育があります。

(各講座開催日の10日前までにお申し込みください。 「休所日の場合は、直前の開所日まで。])

定 員:各5人(申込順)

(生後3か月~小学4年生まで)

保育料:1人目 500円、2人目 250円、3人目~無料

※申し込み・問合せは「すみれ」まで

男女共同参画センター「すみれ」は、男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、 学習及び相談事業などを行っています。

月に 6 日間の女性相談実施日を設け、女性相談員が悩みを傾聴し、問題解決に必要な情報提供や心を整理するお手伝いをしているほか、無料で受講できる各種講座(別途材料費がかかる講座もあります。) や、一人3 冊まで二週間借りることのできる図書コーナーもあります。

編集・発行:八尾市男女共同参画センター「すみれ」

「すみれ」という愛称は、すみれの花のように、市民の皆さんに親しみをもってもらえる施設でありたいという思いと、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パープルリボン」の色であることから名付けられました。今後も市民の皆様の声を聴きながら、親しみやすく、利用しやすいセンターになるよう、多彩な魅力ある事業を展開していきます。



八尾市男女共同参画センター「すみれ」

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16 八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階

TEL/FAX 072-923-4940

(開所時間)午前9時~午後5時

休所日は、日・月曜日、祝日、年末年始。ただし、月曜日が 祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所。

(アクセス)【徒歩】約15分 近鉄八尾駅より北へ進み(アリオ八尾方面)、 光町交差点右折、3つめの信号右折

【バス利用】 近鉄八尾駅より、高砂住宅行き「緑ヶ丘」下車すぐ 【駐車場】86台(地下25台、地上10台、東側51台) 生涯学習センター「かがやき」の駐車場です(有料)。

アクセス 「大ス利用 「大ス利用 「大ス利用 「大ス利用 「大ス利用 「大ス利用 「大ス利用 「大ス利用 「大スカー 「大スカー」 「大名利用 「大名利用



すみれの ホームページは こちらから

八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト 2017

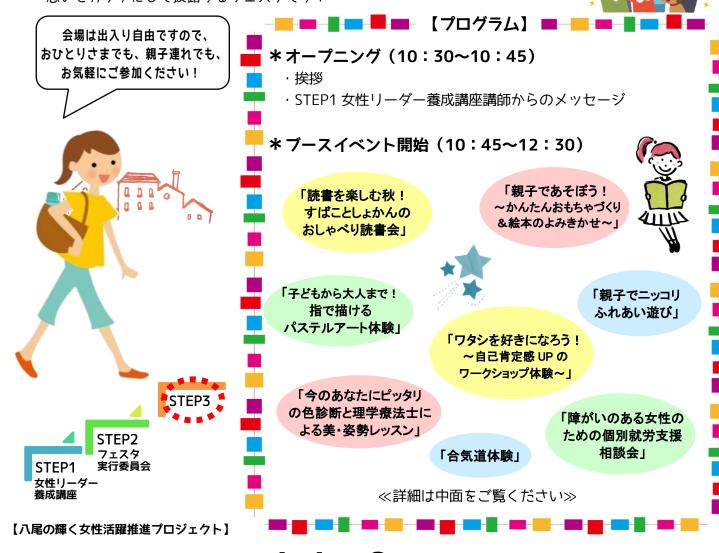


参加費無料

ワタシらしく輝くワークショップフェスタ

~大人も子どもも、スマイル&リフレッシュ~

好きなこと、得意なことを仕事や活動にするために学んできた女性たちが、 心と身体のリフレッシュや親子一緒に楽しめる体験コーナーや遊びのコーナーで、 思いをカタチにして披露するフェスタです!



□時 平成29年 **1 1月 9日(木)** 10:30~12:30

場 所 八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ 4 階 大研修室

対象市内在住・在勤・在学の方

★ 各ブース先着順です。詳細などは、お問い合わせください。 時間帯によっては、人数に制限をかける場合があります。

【一時保育】

[定員]5名(申込順) [対象]生後3か月~小学4年生まで [保育料]1人目500円、2人目250円、3人目~無料 [申込締切] 10月28日(土)

「親子でニッコリふれあい遊び」

ジュエル☆キッズ

身近にある洗濯バサミなどの日用品を 利用した手作りおもちゃで遊ぶ 「自由遊びコーナー」と、 の上に乗ったり、身体を触れ合ったり、

膝の上に乗ったり、身体を触れ合ったり、 おもちゃがなくても楽しめる 「手遊び・ふれあい遊びタイム」 を行います。

手遊び・ふれあい遊びは電車やバスなどの 移動時間にも活用できるので、 子育て中のママさん必見です!



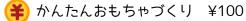
「親子で遊ぼう!

~かんたんおもちゃづくり& 絵本のよみきかせ~」

絵本のじかん

親子いっしょに楽しめる、 かんたんおもちゃづくりのワークショップと 絵本のよみきかせ等の実演をします。 メンバーおすすめの 絵本や大型絵本もあります。

「絵本のじかん」に遊びにきてください!





「子どもから大人まで! 指で描けるパステルアート体験」

いろしずく 石田 映子

チョークのような ヌーベルカレーパステルという画材 を使って、指やコットンなどで あたたかみのある絵を描く 体験コーナーです。 世界に1枚だけの

(業) 手作リグリーティングカード ¥200

手作リカードをつくりましょう!



「読書を楽しむ秋! すばことしょかんの おしゃべり読書会」 まちライブラリー@すばことしょかん

お茶を飲みながら、お気に入りの本を

1冊持ち寄って紹介する読書会で、 好きな本についておしゃべりしたら、 次は、すばことしょかんのお楽しみ会。 紙版画でお気に入りの本専用の ブックカバーを作りましょう! ☆紹介したいお気に入りの本を1冊ご持参ください。



材料費(100円~200円)が必要なブースです。

「今のあなたにピッタリの色診断と 理学療法士による美・姿勢レッスン」

アプレ

あらゆる世代の女性に向けた 心と身体をリフレッシュさせてくれる、 エクササイズと色診断の体験です。 姿勢が気になる方、 自分の色が知りたい方、 是非お越しください♪

(*) 色診断(カラーカルテ付き) ¥100



「合気道体験」

合気道 大阪南武育会

準備運動や受け身、身体の転換など 合気道の初歩的な動きや 呼吸法、だるま転びなどを 体験できるコーナーです。 合気道は、身体のバランスや姿勢が 大切な武道です。 子どもから大人まで体験できるので、 ちょこっと体験しにきてくだいね。



「ワタシを好きになろう! 〜自己肯定感UPの ワークショップ体験〜」

ハピ育わらっこ 野間口 祐喜子

子育て中のママをはじめ、女性は、 まわりへの気遣いや自分のことを 後回しにしがちです。 また、男性とくらべると 女性は自分のことを過小評価しやすい

そんな女性を対象に、自分を好きになる ワークショップ体験のコーナーです。

といわれています。



「障がいのある女性のための 個別就労支援相談会」

八A会

「障がいがあっても働きたい。」

でも、思うようにいかなかったり、 不安だったり…。 そんな方に、八尾市内の福祉事業所では、 どんな風に働いているのか、 どんな福祉サービスがあるのかなど、 わかりやすく説明します。 本人でもご家族の方でも、

ぜひお気軽に相談しにきてください!



