



「すみれ」の講座のご案内  
輝く「私」になるために、「すみれ」を活用してみませんか？

受講料  
無料

※申込開始は11月1日～

**想いが伝わるツールを作ろう！**  
～ワードで作るビジネスツール～

Microsoftのワードの機能をうまく使って、印象に残る名刺やチラシのデザインと構成を学びます。

①11月30日(木) 10:00～11:30  
「ワードのデザインメソッドでオリジナル名刺作り」

②12月7日(木) 10:00～11:30  
「伝わる！チラシのデザイン・構成・考え方」

**親子で楽しむ すみれのおはなし会**

12月2日(土) 11:00～12:00  
親子で絵本のよみかせや手遊びを楽しみます。

**ニュースを読む**  
～2017年を振り返ってみよう！～

12月8日(金) 10:30～12:00  
今年の重大ニュースをテーマに、1年間の出来事を男女共同参画の視点でわかりやすく解説します。

※各講座には一時保育があります。  
(各講座開催日の10日前までにお申し込みください。  
[休所日の場合は、直前の開所日まで。])  
定員:各5名(申込順)  
(生後3か月～小学4年生まで)  
保育料:1人目500円、2人目250円、3人目～無料

※申し込み・問合せは「すみれ」まで

**「すみれ」ってどんなところ？**

男女共同参画センター「すみれ」は、男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、学習及び相談事業などを行っています。

月に6日間の女性相談実施日を設け、女性相談員が悩みを傾聴し、問題解決に必要な情報提供や心を整理するお手伝いをしているほか、無料で受講できる各種講座(別途材料費がかかる講座もあります。)や、一人3冊まで二週間借りることのできる図書コーナーもあります。

「すみれ」という愛称は、すみれの花のように、市民の皆さんに親しみをもってもらえる施設でありたいという思いと、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パープルリボン」の色であることから名付けられました。今後も市民の皆様の声を聴きながら、親しみやすく、利用しやすいセンターになるよう、多彩な魅力ある事業を展開していきます。



**八尾市男女共同参画センター「すみれ」**

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘5-85-16  
八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階  
TEL/FAX 072-923-4940

(開所時間)午前9時～午後5時  
休所日は、日・月曜日、祝日、年末年始。ただし、月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所。

(アクセス)【徒歩】約15分 近鉄八尾駅より北へ進み(アリオ八尾方面)、光町交差点右折、3つめの信号右折  
【バス利用】近鉄八尾駅より、高砂住宅行き「緑ヶ丘」下車すぐ  
【駐車場】86台(地下25台、地上10台、東側51台)  
生涯学習センター「かがやき」の駐車場です(有料)。

**アクセス**



すみれのホームページはこちら

編集・発行:八尾市男女共同参画センター「すみれ」

八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト2017

参加費  
無料

**ワタシらしく輝くワークショップフェスタ**  
～大人も子どもも、スマイル&リフレッシュ～

好きなこと、得意なことを仕事や活動にするために学んできた女性たちが、心と身体のリフレッシュや親子一緒に楽しめる体験コーナーや遊びのコーナーで、思いをカタチにして披露するフェスタです！



会場は出入り自由ですので、おひとりさまでも、親子連れでも、お気軽にご参加ください！



【八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト】

日時 平成29年11月9日(木) 10:30～12:30

場所 八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ 4階 大研修室

対象 市内在住・在勤・在学の方

★各ブース先着順です。詳細などは、お問い合わせください。  
時間帯によっては、人数に制限をかける場合があります。

**【一時保育】**

[定員]5名(申込順)  
[対象]生後3か月～小学4年生まで  
[保育料]1人目500円、2人目250円、3人目～無料  
[申込締切]10月28日(土)

☆☆☆ ワークショップフェスタ ブース紹介 ☆☆☆

「親子でニッコリふれあい遊び」

ジュエル☆キッズ

身近にある洗濯バサミなどの日用品を利用した手作りおもちゃで遊ぶ「自由遊びコーナー」と、膝の上に乗ったり、身体を触れ合ったり、おもちゃがなくても楽しめる「手遊び・ふれあい遊びタイム」を行います。  
手遊び・ふれあい遊びは電車やバスなどの移動時間にも活用できるので、子育て中のママさん必見です！



「親子で遊ぼう！  
～かんたんおもちゃづくり&  
絵本のよみきかせ～」

絵本のじかん

親子いっしょに楽しめる、かんたんおもちゃづくりのワークショップと絵本のよみきかせ等の実演をします。  
メンバーおすすめの絵本や大型絵本もあります。  
「絵本のじかん」に遊びにきてください！

¥ かんたんおもちゃづくり ¥100



¥ 材料費 (100円～200円) が必要なブースです。

「今のあなたにピッタリの色診断と  
理学療法士による美・姿勢レッスン」

アプレ

あらゆる世代の女性に向けた心と身体をリフレッシュさせてくれる、エクササイズと色診断の体験です。  
姿勢が気になる方、自分の色が知りたい方、是非お越しください！

¥ 色診断 (カラーカルテ付き) ¥100



「合気道体験」

合気道 大阪南武育会

準備運動や受け身、身体の転換など合気道の初歩的な動きや呼吸法、だるま転びなどを体験できるコーナーです。  
合気道は、身体のバランスや姿勢が大切な武道です。  
子どもから大人まで体験できるので、ちょこっと体験しにきてください。



「子どもから大人まで！  
指で描けるパステルアート体験」

いろしずく 石田 映子

チョークのようなヌーベルカラーパステルという画材を使って、指やコットンなどであたたかみのある絵を描く体験コーナーです。  
世界に1枚だけの手作りカードをつくりましょう！

¥ 手作りグリーティングカード ¥200



「読書を楽しむ秋！  
すばことしよかんの  
おしゃべり読書会」

まちライブラリー@すばことしよかん

お茶を飲みながら、お気に入りの本を1冊持ち寄って紹介する読書会で、好きな本についておしゃべりしたら、次は、すばことしよかんのお楽しみ会。  
紙版画でお気に入りの本専用のブックカバーを作りましょう！  
☆紹介したいお気に入りの本を1冊ご持参ください。

¥ 紙版画のブックカバー ¥200



「ワタシを好きになろう！  
～自己肯定感UPの  
ワークショップ体験～」

ハピ育わらっこ 野間口 祐喜子

子育て中のママをはじめ、女性は、まわりへの気遣いや自分のことを後回しにしがちです。  
また、男性とくらべると女性は自分のことを過小評価しやすいといわれています。  
そんな女性を対象に、自分を好きになるワークショップ体験のコーナーです。



「障がいのある女性のための  
個別就労支援相談会」

八A会

「障がいがあっても働きたい。」でも、思うようにいかなかったり、不安だったり…。  
そんな方に、八尾市内の福祉事業所では、どんな風に働いているのか、どんな福祉サービスがあるのかなど、わかりやすく説明します。  
本人でもご家族の方でも、ぜひお気軽に相談しにきてください！

