

八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト 2018

STEP1

はじめての起業・開業

受講料
無料

スタートアップ講座（全4回）



「自分の好きなこと、得意なことを活かして起業・開業してみたい！」
「会社にとらわれない働き方をしてみたい！」

起業してみたい・資格や技能をいかして何か始めてみたい女性を対象に、
それぞれのライフスタイルに応じた形で、
自分ならではの企画や思いを実現するために必要なスキルや知識を学びます。

第1回

6月6日(水)
10:00~11:30

ウォーミングアップ

ここから始めるワタシの起業・開業

第2回

6月13日(水)
10:00~11:30

インプット

自分力を引き出すコンセプト作り

第3回

6月20日(水)
10:00~11:30

プランニング

アイデアをまとめ、企画書にする

第4回

6月27日(水)
10:00~11:30

アウトプット

企画を発表し、次につなげよう！

【講師】 リー・ヤマネ・清実 さん(中小企業診断士)

【受講料】 無料

【定員】 25人

【対象】 市内在住・在勤・在学の女性

【申込み・問合せ】

男女共同参画センター「すみれ」

TEL/FAX 072-923-4940

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16

八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階

(開所時間) 午前9時~午後5時

休所日は、日・月曜日、祝日、年末年始。ただし、月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所。

<一時保育あり>

定員：各回5人(申込順)

(生後3ヶ月~小学4年生まで)

保育料：1人目500円、2人目250円

3人目~無料

一時保育申込締切：各開催日の10日前まで

*休所日の場合は、直前の開所日まで



★ 『八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト』について ★

八尾市男女共同参画センター「すみれ」では、

「地域で何かを始めてみたい!」「地域に何か貢献したい!」と思う女性を対象に、リーダーシップや企画力を身につけ、思いをカタチにして、

実現にむけて一歩踏み出す『八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト』を実施しています。

今年度も、『八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト 2018』を行います。

自分の好きなこと、得意なことを仕事や活動などのカタチにしていくために、

アイデアや思いつきを企画書にまとめたり、

自分の思いをカタチにしてワークショップフェスタに出店したり、

このプロジェクトは、学びから実践までの3つのステップで構成しています。



平成30年度 事業プログラム

STEP1

「はじめての起業・開業
スタートアップ講座」

(全4回)

【日程】

6月6日～6月27日

STEP2

ワークショップフェスタ
実行委員会 (全2回)

①出店説明会

②事前準備と勉強会

【時期】

① 9月に開催予定

②10月に開催予定

STEP3

ワークショップフェスタ

「思いをカタチにして、
実践してみよう!」

①ワークショップフェスタ

②振り返り会(反省会)

【時期】

11月に開催予定

番外編

ネットワーク交流会

【時期】

2月上旬に開催予定



平成27年度からスタートした八尾の輝く女性活躍推進プロジェクトですが、受講をきっかけに、活動をはじめられた方、拡げられた方など、それぞれのステップを進まれた方がたくさんおられます。

活動のはじめの一歩として、「すみれ」でママのためのリフレッシュ体操の講座や、他の受講生とコラボレーションして子連れママサロンを開催し、自信をつけたり、平成28年度の立ち上げた絵本の読み聞かせグループでは、図書館などで講座を開催するなど、ステップアップして、受講生それぞれが実現したいことに向かって歩き出されています。

講座で学んだことや身につけたことを活かし、受講生から講師にステップアップしていくなど、すみれの講座が『学びの場』から『実践の場』になっていくというサイクルもできてきたこともあり、今年度も、更なる女性の活躍促進のサポートとなる事業を展開していきたいと思えます。



STEP2

ワークショップフェスタ実行委員会（全2回）

11月に開催する『八尾で輝く女性たちのワークショップフェスタ』に出店する女性を対象に、出店にむけての準備と課題の洗い出しを行うとともに、フェスタの運営者としての当日の役割分担などについて考えます。

■第1回実行委員会 『ワークショップフェスタ出店説明会』

9月（予定） フェスタにむけて、出店に関する注意事項等の説明、それぞれの課題の洗い出しと必要な準備について考えます。



■第2回実行委員会 『ワークショップフェスタ準備&勉強会』

10月（予定） フェスタ当日の役割分担や出店にむけての勉強会を行います。

対 象	ワークショップフェスタに出店を希望し、原則全2回参加できる女性
定 員	25人（8月上旬出店申込み開始。申込み締切後、出店者決定予定。）

STEP3

八尾で輝く女性たちのワークショップフェスタ

11月開催予定



STEP1から学んできた、自分の思いをカタチにする実践の場として、ワークショップフェスタを開催します。実際にやってみることで、思いをカタチにしてみましょう！



■振り返り会（反省会）

ワークショップフェスタ開催後日

ワークショップフェスタに出店した女性を対象に、フェスタでの出店ブースの運営状況や結果などについて振り返り、これからの活動にむけて、各自の課題の洗い出しと、あらためて、自分の望む活動の在り方や方向性を確認します。

番外編

ネットワーク交流会

2月上旬開催予定

今年度の八尾の輝く女性活躍推進プロジェクトの受講者と、平成27年度からの地域における女性リーダー養成講座の受講生などを対象に、資格や特技を活かして活動している人と、これから活躍したい人との交流会を行います。



★インフォメーション★ すみれの講座案内

すみれでは、様々な講座を開催しています。

輝く「私」になるために、「すみれ」を活用してみませんか？

想いが伝わるツールを作ろう！

平成 30 年 10 月～開催予定



①ワードで作るビジネスツール

Microsoft のワード機能をうまく使って、印象に残る名刺やチラシのデザインと構成を学びます。

②携帯アプリを活用した写真加工のコツ

無料で使用できるスマホアプリなどを利用した写真加工の方法を学びます。

③ホームページやネットショップのアピール力向上のコツ

コンセプトがきちんと伝わるホームページの構成やデザイン、売りたいものの価値を上手く伝えるレイアウトなどについて学びます。



女性のための起業・開業サポート講座

平成 31 年 2 月開催予定



①起業・開業するために必要な心構えと手続き

フリーランス（個人事業主）と法人格で必要な手続きの違いと、それぞれのメリット・デメリットについて学びます。

②仕事を受ける時の契約等の注意点

ビジネスをすすめていくうえで不可欠な契約について、トラブルを回避するための契約書の作り方や読み方のポイントを学びます。

講座の詳細など、お気軽にお問合せください！

【講座の申込み・問合せ】

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

TEL/FAX：072-923-4940

〒581-0833 八尾市旭が丘 5-85-16

八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階



すみれの
ホームページは
こちらから



八尾市男女共同参画センター「すみれ」ってどんなところ？

男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、学習や相談事業などを行っています。女性相談員による面接相談や各種講座、本を借りることができる図書コーナーもあります。

市民のみなさまにとって、利用しやすいセンターをめざしていますので、みなさま、是非、お気軽にお立ち寄りください。

