

すみれだより

臨時号(平成29年1月)

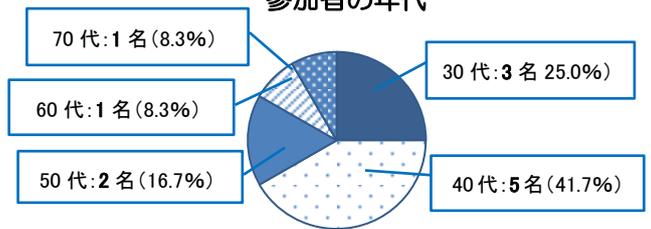
特集 八尾の輝く女性活躍推進プロジェクトを実施しました！

今年度、男女共同参画センター「すみれ」では、「地域で何かを始めてみたい！」「地域に何か貢献したい！」と思う女性を対象に、リーダーシップや企画力を身につけ、思いをカタチにして、実現にむけて一歩踏み出すプログラム『八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト』を実施しました。

平成27年度から開始した女性リーダー養成講座の内容を充実させ、STEP2の企画・運営会議では、市内の企業、地域団体の方にもオブザーバーとしてご参加いただき、様々な視点からアドバイスをいただいたほか、STEP3では、受講者が自ら考えた企画アイデアを発表したり、様々な活動をしている人、これからはじめようとしている人との交流を通して、次の一歩を踏み出す勇気が得られたり、参加者同士のつながりを持つことで活動の幅を広げるなど、参加者それぞれの自己実現につながるプログラムとなりました。



参加者の年代



事業プログラム

STEP1

地域における女性リーダー養成講座

リーダーとしての基礎知識の取得

STEP2

企画・運営会議

リーダーシップと企画力の強化

STEP3

輝き“シェア”フォーラム

～新たな出会いを通じて、「輝くワタシ」へ～

リーダーシップ発揮の場



～実施した事業の日程とプログラム内容～

- ◆STEP1◆ 第1回 5月26日 インタロダクション 「今の時代に求められるリーダーシップのあり方について学ぼう！」
- 第2回 6月 2日 地域で発揮するリーダーシップ「地域社会で発揮できるリーダーシップのスタイルについて学ぼう！」
- 第3回 6月16日 企画力(1)イベント企画 「アイデアや思いつき、ビジョンを言葉にしてみよう！」
- 第4回 6月23日 企画力(2)企画書作成 「あなたの想いを事業企画としてまとめてみよう！」
- ◆STEP2◆ 7月 7日 企画・運営会議(第1回)
- 11月10日 企画・運営会議(第2回)
- ◆STEP3◆ 12月 8日 輝き“シェア”フォーラム～新たな出会いを通じて、「輝くワタシ」へ～

事業報告

STEP1

地域における女性リーダー養成講座（全4回）

～あなたの力を活かしませんか？～

はじめに、リーダーとしての基礎知識を身につけるため、10年スパンで日本社会の動きについて学び、その時代の変化から、自分自身の「キャリア」と「ライフ」をマネジメントし、“自分ならではの”キャリアを創りあげていくことの重要性を学びました。

また、リーダーシップもコミュニケーションスキルの1つであることも学び、企画を進めるうえで何が大切で、どう発信していくのかを考えるきっかけとなり、現状を明確にすることができました。

一人ひとりの思いや力がつながりあうと、地域を元気にする大きなパワーになります。受講者同士が今の思いを語り合ったことで、今後の自分らしい貢献の仕方を考えるきっかけとなり、お互いにパワーをもらいあった講座となりました。



講師：リー・ヤマネ・清実さん(中小企業診断士)

参加者の声(抜粋)

仕事上でも家庭内でも、近所づきあい、小さなサークルにおいてもリーダーシップを意識しておくことが人間関係をスムーズにしていけることにとっても役立つと思いました。



漠然としていた自分自身のこと、自分の好きなこと、やってみたくて思っていたことの整理ができました。

様々なことにチャレンジ精神をもっている方々につながることができ、素敵な出会いの場になりました。ここで一緒に勉強させていただいた方々は、これからの目標にもなり、大切な同志となるように感じています。

STEP2

企画・運営会議（全2回）

STEP1の受講者と、オブザーバーとして市内の企業団体、地域団体の方にもご参加いただき、地域活動や職場での女性の活躍推進についての現状や課題についての意見交換を行う会議を実施しました。

第1回の会議では、地域活動でも職場でも、女性の活躍を推進するために今、必要とされているのは、「やる気・覚悟」と「コミュニケーション・和」であることを実感し、12月に開催するフォーラムに向けて、人と人、人と団体との出会いの中で、活躍している人の輝きを共有したり、これから輝こうとしている女性が輝けるきっかけとなるようなフォーラムにしたいと、あらためて気持ちを強くする機会となりました。

第2回の会議では、受講者がSTEP1で考えた八尾のまちを元気にする企画アイデアの紹介を行い、オブザーバーからは、具体的なアドバイスをいただきました。

やりたかったことを企画という“カタチ”にして終わるのではなく、実現していくためには、どのようにすすめるべきかなど具体的に考えることが大切であると実感する機会となりました。

参加者の声(抜粋)

男女の違い、世代のギャップを感じ、改めて、いろんな人がいるから社会であることを実感しました。

想いだけでなく具体的なことをしぼることが大切だと改めて感じました。



STEP3

輝き“シェア”フォーラム

～新たな出会いを通じて、「輝くワタシ」へ～



☆オープニング：八尾の女性が輝く『イベント・事業企画』紹介☆

川田久子さん

高岡美恵さん

西尾裕子さん

『キラ☆ママ』

『地域連携プロジェクト』

『地域のハイミセス講演会』

オープニングでは、女性リーダー養成講座の受講者3名による八尾の女性が輝く企画アイデアの紹介を行い、分科会では2つのグループに分かれ、「やる気」や「コミュニケーション」について話し合いました。

「今の自分のままでいいのだろうか？」などモヤモヤした気持ちを抱えているときに、一歩踏み出して講座などに参加し、同じような思いを抱えた方や地域の方とつながることで、やりたいことや方向性が見えてくること、自分の心や時間に余裕がないときは、相手を認めるのが難しくコミュニケーションがとれないこともあるけれど、話し合いでお互いに違いを認め合い、受入れ合うことで、つながりや和ができていくこと、日常生活の中で、やる気はいつ訪れるのかわからないし、突然、訪れることもあるので、自分の中の心境の変化を見逃さないことが大切であることなど、活発に意見交換され、熱気をおびた分科会となりました。

交流会では、STEP1の講座受講者の方々が講座終了後に始められた活動の状況をはじめ、参加者の方からのご意見や感想、今までの活動についてなど、話が飛び交い、わきあいあいとした場となりました。

フォーラムに参加されたことで、参加者同士が輝きを分け合い、様々な人との出会いを通じて、新しい気づきやヒント、自らの取り組みに繋げるきっかけとなりました。

参加者の声（抜粋）

とても有意義で皆様のお話で元気と無理をせず生きていく方法を学びました。笑顔で輝いて生活していきたいです。

参加しようかどうか迷いましたが、いろいろな方の話がきけて、パワーをいただきました。

世代の違う方と話し合い、交流できる場がとてもありがたいです。

自分を知るきっかけと多くの思いを抱いた方々とふれあえる機会に恵まれ、とても充実したひとときでした。

たくさんの方の話が聞けてよかったです。どの方もキラキラしていて素敵でした。

フォーラム当日、田中市長からメッセージをいただきました！



メッセージ

この度は、
八尾の輝く女性活躍推進プロジェクト STEP3
「輝き“シェア”フォーラム
～新たな出会いを通じて、「輝くワタシ」へ～
に参加いただき、誠にありがとうございます。
本フォーラムが
情報交換・交流を通じて、
皆様方の輝きを分かち合い、
職場や地域、家庭などのあらゆる場所での
活躍につながる実り多きものとなりますことを
念願いたします。
結び、「すべての女性が輝くまち八尾」の実現に
引き続き、ご理解・ご協力賜いますよう
お願い申し上げます。
皆様方のご登壇とご多幸を心より祈念いたします。

平成28年12月8日

大阪府市長会会長
八尾市長 田中 誠太

～プロジェクトを終えて～

今年度スタートした八尾の輝く女性活躍推進プロジェクトの受講をきっかけに、活動をはじめられた方、活動を上げられた方など、それぞれのステップを進まれた方がたくさんおられます。

活動の幅を広げる一歩として、すみれの講座で親子作文教室を開催された方、絵本の読み聞かせグループを立ち上げ、活動を始められる方、友人などを招待して古民家でのおもてなしという企画アイデアを実践された方、自宅で少しずつサロン形式で活動を始められた方など、参加者それぞれがやりたいこと、実現したいことに向かって歩き出されました。

今後も、男女共同参画センター「すみれ」では、地域で活躍する女性を育成、支援する各種講座の開催、情報発信等を行い、生涯を通じた女性の自己実現につなげていきます。





女性の元気を社会の元気につなげよう！

～「すみれ」女性の活躍推進講座のご案内～

受講料
無料

女性の元気が社会の元気をつくる！
輝く「私」になるために、「すみれ」を活用してみませんか？

女性のための起業準備講座

講師や自宅サロンなど、特技や資格を活かした仕事をした
い女性のための起業準備講座です。夢を形にするために、
必要な知識を身につけましょう！

◇～基本&入門編～(全3回)

2月8日・15日・22日

いずれも水曜日の10:00～11:30

起業に必要な心構えやコンセプト、事業計画などについて
学びます。

◇～手続き編～(全3回) ※申込開始は2月1日～

3月1日・8日

いずれも水曜日の10:00～11:30

個人で仕事を立ち上げるとき、仕事を受けるときなどに
トラブルを回避するために知っておくべきことについて
学びます。

スムーズに職場復帰するための 育児休業復帰セミナー

※申込開始は2月1日～

3月2日(木) 10:00～11:30

仕事と子育てを自分なりに両立していくための
考え方や知識を学びます。

※各講座に一時保育あり。

(各講座開催日の10日前まで。[休所日の場合は、
直前の開所日まで。])

定員:各5人(申込順)

(生後3か月～小学4年生まで)

保育料:1人目500円、2人目250円、3人目～無料



【申込み・問合せ】

八尾市男女共同参画センターすみれ

TEL 072-923-4940



「すみれ」ってどんなところ？

男女共同参画センター「すみれ」は、男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、学習及び相談事業などを行っています。月に6日間の女性相談実施日を設け、女性相談員が対応しているほか、無料で受講できる各種講座(別途材料費がかかる講座もあります。)や、一人3冊まで二週間借りることのできる図書コーナーもあります。

「すみれ」という愛称は、すみれの花のように、市民の皆さんに親しみをもってもらえる施設でありたいという思いと、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パープルリボン」の色であることから名付けられました。今後も市民の皆様の声を聴きながら、親しみやすく、利用しやすいセンターになるよう、多彩な魅力ある事業を展開していきます。

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘5-85-16
八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階
TEL/FAX 072-923-4940

(開所時間) 午前9時～午後5時

休所日は、日・月曜日、祝日、年末年始。ただし、月曜日が
祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所。

(アクセス) 【徒歩】約15分 近鉄八尾駅より北へ進み(アリオ八尾方面)、
光町交差点右折、3つめの信号右折

【バス利用】 近鉄八尾駅より、高砂住宅行き「緑ヶ丘」下車すぐ

【駐車場】 40台(30分を超え2時間まで300円。以降30分毎に100円)
生涯学習センター「かがやき」の駐車場です。

アクセス



編集・発行:八尾市男女共同参画センター「すみれ」