

# 実例から見つける 自分を前向きに動かす方法

活動のテーマややりたいことは決まっているし、準備は徐々に進めているけれど、ちょっと推進力に欠ける…そんな悩みはありませんか？

自分がめざす未来に近づくために、様々な事例から、自分に合った活動のやり方・進め方を一緒に見つけましょう！講義だけでなく、参加者のみなさんとも話しながら、学びを深めます。もちろん、聴講のみの参加も大歓迎。特に、自分の活動を模索中の方は、講師からの他の参加者へのフィードバックが大いに参考になりますよ。



令和 4 年

9 / 3

(土)

10:00～12:00

【講 師】リー・ヤマネ・清実さん

(女性チャレンジ応援拠点コーディネーター)

【対 象】テーマに関心がある女性※販売や勧誘目的での参加はお断りします

【定 員】15名程度

【場 所】クレオ大阪中央

【受講料】無料

【一時保育】あり(1歳～就学前)要申込 ※8/24(水)締切  
1,2歳 800円 3歳～就学前 500円

【申込方法】クレオ大阪中央窓口・電話・  
ホームページ・右のフォームより

⇨申込フォーム

【拠点ゼミ】 年4回にわたって、あなたの活動を支える根っこを考えるシリーズ【拠点ゼミ】。社会の変化や自身のライフスタイルの変化に対応しつつ、自分らしい活動や起業を継続させていくために必要なこととは？その答えの一つ「自分の軸」を参加者と一緒に探ります。

【お申込み・お問合せ先】

## クレオ大阪中央

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25

(月曜日、祝日の翌日は休館ただし祝休日の場合は開館)

■Osaka Metro 谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅下車

①・②号出口から北東へ徒歩約3分

【開催にあたって】

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者の方へ手洗いの推奨やアルコール消毒の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と、配慮を行い開催いたします。また状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ホームページ、等でご確認ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【個人情報の取扱いについて】

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。

主催：大阪市立男女共同参画センター中央館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（代表者：大阪市男女いきいき財団）  
正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会