

入場無料

材料費のみ要

プロ講師になろう塾 Challenge 2018 受講生で創る!

チャレンジ マルシェ 2018

平成30年

12月8日(土)

10:00~16:00

クレオ大阪東 2F (研修室・交流サロン・クラフト調理室)

セミナー【交流サロン】

※予約枠あり

定員：各10名

10:30~12:00

13.お片付けスターコーチング

頭の中を整理すると
お片付けが進みます



コーチングノリノリ塾

13:00~14:00

14.アロマde冷え対策

身体を温める精油とハーブ
のご紹介 ハンドマッサージ
(セルフ)の実習
ハーブティー&お菓子付き
1,000円



Fiore ~フィオーレ~

14:00~16:00

15.今すぐ子どもがやる気になる!
コミュニケーション講座

人気の実践心理学
NLPのコミュニケーション
術がカンタンワークで
習得できます



MioLight

同時開催

<平成30年度大阪市男女共同参画普及啓発事業>

クレオ大阪東ホール 13:00-15:00

講演会&ライブペインティング

「家族で楽しむ絵本の世界」

~心を育む絵本の魅力~

絵本作家：谷口 智則さん



お問合せ：大阪市男女いきいき財団 電話：06-7656-9040 詳細はHPにて<http://danjo.osaka.jp/>



TEL: 06-6965-1200

FAX: 06-6965-1500

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

- JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、南口から南へ徒歩約7分
- 長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、④番出口から東へ徒歩約9分
- 京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ徒歩約11分

同時開催

~私らしく輝く女性の1DAYマルシェ~

「はぴマルクレオ」

親子で楽しめるブースや手作り雑貨、お菓子の販売など、盛り沢山の内容です。お友達やご家族と、ぜひご参加ください。

☆時間 10:00~16:00 ☆クレオ大阪東



ブース【クラフト調理室】

ブース【研修室】

1.重ね煮スープと軽食

7大アレルギー、化学調味料、白砂糖不使用。アレっ子も家族もおいしい、簡単な重ね煮で作った貝沢山スープやスコーンをどうぞ。150円～



★重ね煮スープのデモンストレーションと試食
11:00～、13:30～（試食は各回先着5名）

アレっ子ライフ・パートナー Conco



2.香りのチカラ ロールオンアロマ

好きな香りでリラックス&リフレッシュ！
ロールオンボトルに好きな香りを入れて、自分だけの「香りのお守り」を作ってみませんか？ 500円



葉アロマセラピー

3.10分間の幸せ ～身体も心も癒し時間～

好きなアロマオイルを選んでいただきオリジナルハンドマッサージを体験していただきます★ 500円



Un erred cher

4.よろずコーチング体験会

起業、やりたいこと発掘、子育て、不登校など、ご自身の気になるテーマでコーチングセッションを受けて心軽やかに！



◆13:00～ 1人20分程度

コーチングノリノ塾

5.「名入れ」木のぬくもり食器

スプーン、フォーク、お箸、お皿へお名前とワンポイントを木彫り♪（ひらがな・カタカナ・ローマ字など）ショップ名や会社名もOK！



◆13:00～ 400円

BABYLAND

6.目からうろこの英語 お悩み相談

英語ができるようになりたい皆さん(学生・社会人)に、とっておきのお話をします。 ◆～13:00



平山英語塾

7.TCカラーセラピー

カラー（直感）と言葉（内なるエネルギー）によるセルフセラピーです。あなたの内側にアクセスして自分を癒す体験をしてみませんか？



◆13:00～

Second Career-Lesson

ぷち講座【研修室】

※予約枠あり

定員：各10名

10:00～

11:00～

13:00～

14:00～

15:00～

8.あなたの知らない アメリカ！



元アメリカ在住28年の旅行代店勤務経験者が、ガイドブックにない現地の情報をテコ盛りでお話します！

T.R.A

9.世界にひとつだけの マグカップを作ろう！



オリジナルの絵付け体験♪安心＆簡単、失敗してもやり直しOK！ 500円

BABYLAND

10.子どもが喜ぶ 読み聞かせ



乳幼児の絵本の選び方や、読み聞かせについてのポイントをお伝えします。最後に絵本の読み聞かせも♪

P-STYLE

11.風船で雪だるまを 作ろう！



クリスマスに飾る風船、大人も子どもも初心者歓迎！ 500円
風船とピニャータの P-PROJECT

12.リバウンドしない お片づけのコツ



大掃除の前にはまずはお片づけをしてみよう。片づけの手順について学びます。

Tresleche

予約について

事前予約と当日申込がございます。当日枠は数に限りがありますので、事前のご予約をおすすめいたします。

クレオ大阪東 ◆電話 06-6965-1200 受付時間9:30～21:00（休館日を除く）

◆Web <http://www.creo-osaka.or.jp/east/> 「講座・イベント」から

◆スマホ 2次元バーコードから

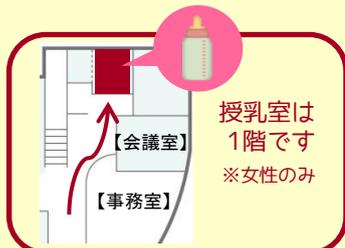


2次元バーコード

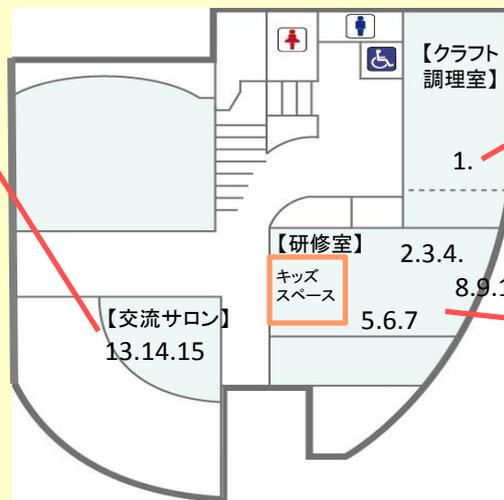
2F 案内図

【交流サロン】

- 13.お片付けスターコーチング
- 14.アロマde冷え症
- 15.今すぐ子どもがやる気になる！コミュニケーション講座



授乳室は
1階です
※女性のみ



【クラフト調理室】

- 1.重ね煮スープと軽食
◆デモンストレーションと試食
11:00～、13:30～（各回5名）

【研修室】

- 2.香りのチカラ ロールオンアロマ
- 3. 10分間の幸せ～身体も心も癒し時間～
- 4.よろずコーチング体験会
- 5.「名入れ」木のぬくもり食器
- 6.目からうろこの英語お悩み相談
- 7.TCカラーセラピー
- 8.あなたの知らないアメリカ！
- 9.世界にひとつだけのマグカップを作ろう！
- 10.子どもが喜ぶ読み聞かせ
- 11.風船で雪だるまを作ろう！
- 12.リバウンドしないお片づけのコツ

～注意事項～

- 1.飲食は決められたスペースでお願いします。
- 2.当館にごみ箱はありません。ごみはお持ち帰りください。
- 3.出店内容に変更がある場合がございます。

- 4.敷地内は禁煙です。喫煙スペースをご用意しておりません。
- 5.お車でのご来場はご遠慮ください。公共の交通機関をご利用下さい。
- 6.サービスの内容・効果については当館が保障するものではありません。