



\ クレオ大阪中央 /

女性チャレンジ応援拠点



中小企業診断士 女性チャレンジ応援拠点コーディネーター
リー・ヤマネ・清実さん

あなた自身の**未来の扉を** **一緒にひらきましょう**

クレオ大阪中央4階にある女性チャレンジ応援拠点は、「これから何かを始めたい」、「今の活動をもっと拡げていきたい」など、地域において何かに挑戦したい女性や団体の皆さんをサポートする場所です。2021年に5年目を迎えたこの拠点で、コーディネーターとして創設当初から多くの女性を支えてきた中小企業診断士リー・ヤマネ・清実さんにお話を伺いました。

-どんな人が利用されていますか

サークルやボランティアグループをつくりたい、特技を生かして講師をしたい、ビジネスを立ち上げたいなど、いろいろなチャレンジをしたい女性が利用されています。ただ何をやるにしても、「みんながやっているから自分もできる」という考えではうまくいきません。**何ごとも始めるのは簡単、続けるのは至難。仲間やお客さんに「価値がある」と思ってもらえるモノやサービスを作っていかなければ続きません。**そこで私はまず、「自己認識から始めましょう」という話をします。

-自己認識というとは？

「なぜあなたはそれをしたいと思うのか」ということです。ボランティアであれ、ビジネスであれ「ことをおこす」というのは人生の一大イベントです。**だからこそ自分がどう考え、これからどう生きていきたいと思うのか。そして自分の知識や経験、技術を社会に役立て、よりよく生きるにはどうすればいいのかを考え抜いてほしいんです。**掘り下げていくと、これまでの生い立ちや幼少期の体験が原点ということもよくあります。

-かなり深いところまで話をするんですね

それがこの拠点のいいところです。活動やビジネスのノウハウを学ぶだけではなく、自分の考えや想いに向き合い、生き方そのものについて考える。一般的な起業相談やキャリア相談などにはないアプローチですね。「**最後に頼るのは、自分の知性と感性**」と私はよく言うのですが、**自分の道は自分で切り拓いていくしかありません。**拠点はあくまでもそのバックアップをする場所です。

-利用に予約は不要なんですよね

「何かにチャレンジしたい」という想いを持つ女性の方なら、誰でも予約なしで自由に来ていただけます。**ここではお互いに率直に語り合い、相手の話真剣に耳を傾け、意見を交わし合います。**その中で互いに刺激を受け、気づきがあり、情報交換をしたり励ましあったりという交流が生まれます。時にはお互いの事業の中でコラボされたり、なんてこともあるんですよ。

現代はSNSで面識のない人とも交流できる時代ではありますが、実際に人と会い、そこで自分の夢や抱負を素直に語れて、それを聞いてもらえる場所って少ないと思いませんか？身近な人にはなかなかには話せないけれど、拠点の仲間はみんな夢を持った同志。だから気兼ねなく、そしてわくわくしながら語り合える、と話される方は多いんですよ。

-スタッフは全員女性なんです

女性の利用者にとって、その安心感は大きいでしょう。中には、今の生活から抜け出したい、

離婚して自立したいなど、深刻な事情がある方もいらっしゃいます。女性の悩み相談など別の窓口でのサポートを受けながら拠点を利用されている方もいらっしゃいます。**トータルでサポートを受けられるのもクレオ大阪のいいところですね。**

支援を必要としている人は、潜在的にまだまだいらっしゃると思っています。そういう方々に、いかにしてこの拠点に足を運んでいただくか、一つの課題ですね。

-起業や活動を始めようとする方へのアドバイスはありますか

何か事業を始めようとするとき、よくマネジメントやマーケティングを学びなさいといわれると思います。もちろんそれは大切なのですが、その土台となるのがコミュニケーションです。誰かと協働するとき、自分が考えている商品やサービスが、どれほど意味があるモノ・コトなのかということを仲間に理解してもらわなければなりません。動機づけがあつてこそ、人は自ら動いてくれるのです。また、商品やサービスを世に送り出すことは、市場とのコミュニケーションともいえますね。

「何から初めていいかわからない」という方は、まずはビジネスにおけるコミュニケーションの概念を勉強されるといいと思います。クレオ大阪の情報・図書コーナーや、地域の図書館などにも、関連する本はたくさん置いてありますよ。

-最後にメッセージを一言お願いします

あなたの未来の扉をひらくのは、あなたご自身です。ぜひこの場所で、最初の一步を踏み出してください。

リー・ヤマネ・清実さん

経営者等のコンサルティング&プロデュース、起業支援、地域活動支援講座の講師や自業（自分ならではの事業）のプロデュース、ソーシャルビジネス支援等での豊富な実績を有し、平成28年度より女性チャレンジ応援拠点コーディネーターを務める。LEE'S代表。

- ・自分に足りないことが発見できました。
- ・今後の方向性についてアイデアを頂き刺激になりました。がんばります！
- ・自分が考えていることについて、自分の中で位置づけができました。
- ・他の利用者のお話を聞き、自分の活動をふりかえることができました。

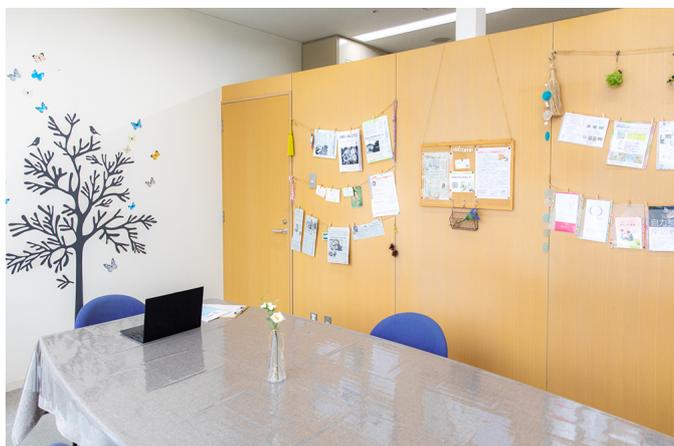
クレオ編集部より

何かにチャレンジしたい女性の「心の拠り所」

「話はいつも真剣にお聴きしますし、時には厳しいことも言いますよ」とリー先生。拠点スタッフや利用者みなさんは「リー先生には“愛”がある」と口をそろえて言います。だからこそ、まるで卒業生が学生時代の恩師に会いに行くように、「おかげさまで開業しました」、「講師になれました」など、その後の近況報告に来られる方も多いそうです。そんな時は、リー先生も拠点スタッフのみなさんも、自分のことのように喜ばれるとか。

拠点はまさにチャレンジする女性の「心の拠り所」。チャレンジしたいという想いに、愛をもって応えてくれる場所だと感じました。

地域での女性の活躍をサポートする「女性チャレンジ応援拠点」



壁には独立を果たした先輩女性の店舗チラシなどを掲載



明るく清潔感のある室内



自分の夢や想いを率直に語り合える空間



利用者の想いに寄り添いながら、話を聞くスタッフの杉浦さん

こんなことやっています

- 専門スタッフによる一人ひとりに合わせた助言や情報提供
- チャレンジに役立つセミナーの開催（例：広報のコツ、活動ブランディング）
- 幅広いテーマでミニ講座やミニ交流会を実施（利用者の企画からも採用）
- 一足先に活動をスタートさせた【チャレンジの先輩女性】の情報を発信

開室日時

【火・金】 10:30～12:30

【 水 】 18:00～20:00

【木・土】 13:00～15:00

TEL・FAX **06-7659-9640**

E-mail : women-kyoten@danjo.osaka.jp

※日・月・祝日および祝日の翌日は休室

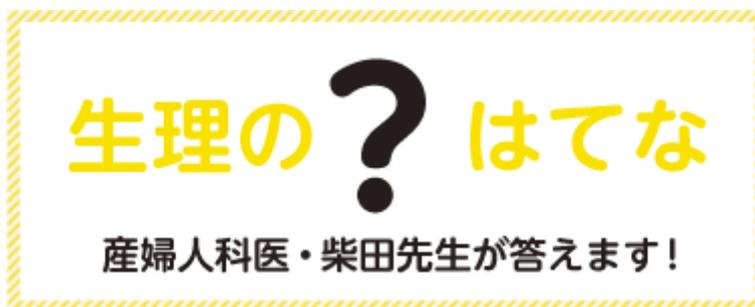
場所 : [クレオ大阪中央4階](#)

詳しくは[ホームページ \(こちら\)](#)をご覧ください

[ページTOPに戻る](#)

2021年7月号 コンテンツ

P.2-5



P.6

クレオ大阪中央研究室コラム

データで読む男女共同参画

男女が働きながら
不妊治療できるように、
国や職場が支援を始めています

P.7

[[クレオ大阪子育て館 子育て相談]]

相談無料 秘密厳守 保育あり

子育ての悩みや心配ごと、
小児科医に相談しませんか。

小児科医 高口 真子

P.8

クレオ大阪中央 /

女性チャレンジ応援拠点

あなた自身の未来の扉を
一緒にひらきましょう

中小企業診断士 女性チャレンジ応援拠点コーディネーター
リー・ヤマネ・清実さん

P.9

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS はじめてのSDGs
SDGs (Sustainable Development Goals) は
国連の発展可能な開発目標です。

さまざまな立場・視点でSDGsに取り組む方々の
コラムを毎月お届けします。
NPO法人てんやく絵本ふれあい文庫代表
岩田 美津子さん

NPOを運営する全盲者の立場から

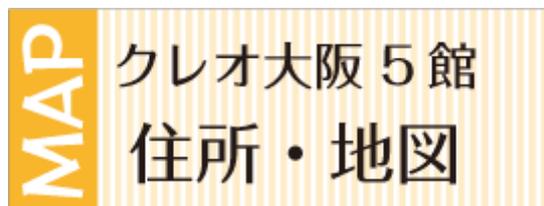
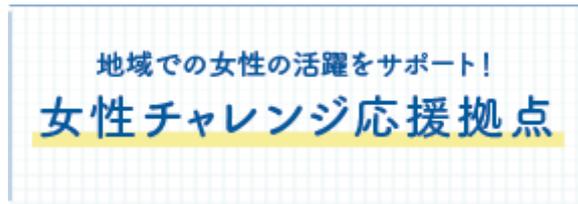
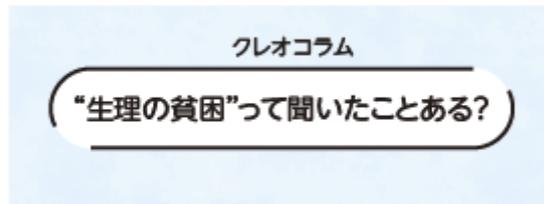
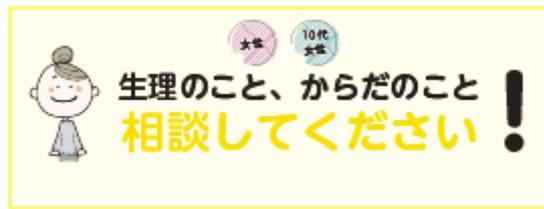
10 気候変動
17 パートナーシップ

P.10-11

クレオ大阪

無料 /

各館のセミナー情報



表紙



📖 一覧にもどる

発行：大阪市市民局ダイバーシティ推進室男女共同参画課 編集：大阪市立男女共同参画センター中央館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（代表者：（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会）

クレオ大阪ホームページ