

Catch the eye 2016年1月

2016/1/2 (土) 初日の出

2016年、穏やかに明けた。家において、初日の出を望む。元旦、午前7時すぎ、空は明るくなり始め、東の山むこうに後光がさす。まだ太陽は姿を見せない。でもカメラの画面には昇り始めているように映る。まるで時差。指先が冷たい。じっと待つ。というほど、待つまもなく、すごい光が照り始めた。晴天の東空に初日の出。よい年になりますように。



2016/1/5 (火) ensの新年会

実施日：2016年1月5日(火) 時間：10:00-17:00

2016年はどんな年になる？

餃子手づくり
気ままに
2016年はどんな年にする？

新春座談会

場所：クレオ大阪東館2Fクラフト調理室
(最寄)京橋駅(13番)南口から南へ約600m、
大塚ビジネスパーク駅(地下鉄東横線延
福地駅)4番出口から東へ約700m、京橋
駅(京阪線)中央口から南へ約650m

参加費：飲み物実費割り500円程度
+A)の方は材料実費割

◇おねがい
ー餃子づくり参加の方へー
材料購入準備のため、参加のご連絡を
以下の期間までにお願いたします。
1月4日(月)午前中
ーその他の方へー
餃子づくりに参加されない方は午後から
の出席になると思いますので、ご自身の
食べ物をどうぞお忘れなく。

◇参加のご連絡
FAX: 06-4887-1525
Email: info@leeslee.com

協力：クレオ大阪東館

クレオ女性起業家サロン「新ens」の
特別座談会をクレオ大阪東館のご協力によ
り、左記のとおり実施いたします。
一年の計は一月にあり。すでにご案内し
ているメンバーのみならず、クレオ東館の
「地域デビュー応援セミナー」受講者のみ
なさん、わたくしが講師を担当したセミ
ナーを受講された方で参加を希望されるみ
なさん、年初め、自分ならではの道を
究めつつある者どうし、お互いにハッピーを
かけ合って、2016年を盛り上げましょう。
参加のカタチは次の2つです。
A) 餃子づくりから参加する
B) 餃子づくりには参加しない
11時から餃子づくりを始め、11時半ごろか
らランチ、その後はお茶しながら座談、午
後4時半には餅を上げ、片付けをして、無
敵という流れです。(9-1774 清家)

朝の9時半前から午後5時すぎにかけて、たくさんの蒸し餃子をつくって、食べて、差し入れのお菓子を味わって、参加者13名、そして、クレオ子育て館や東館のみなさんも顔をのぞかせてくれ、ここだから話せる話もして、よく聴いて、語り合っ、励ます、ensならではの集いになりました。



2016/1/6
(水)

小寒

ダウンのコートを着て首にはまマフラーがぐるぐる巻き。電車内でそういう人がいて、暑くないのかしらと思ってしまうほどの暖かさ。すごしやすいのはいいけど、必ず何かしわ寄せがある、直接的でなくても。今日は小寒、週末から来週にかけては例年なみの気温になるそう。

まだ正月6日だけど、もっと時間がたっているように感じる。世の中すっかり仕事モードに戻り、刻々と新年の時間が刻まれていく。粗品でもらったカレンダー。旧暦や干支もちゃんと書かれたスタンダードなもの。違いは来年2017年から2,020年にかけての当月も掲載されていること。

今年2016年1月の左肩に4年分の1月。この1枚に5年分の年月をしのばせる。これはなかなかいい。いずれやってくる未来だけど、日常の追われていると、そこに埋没する。ふとのカレンダーに目をやり、そうそう、もう少し長い目で仕事しなければと気をとりなおす。

気をとりなおす。昨日のensの新春座談会。この時期いつも話していること、「一年の計は一月にあり」。年は明けても、季節の新しいめぐりはまた先。立春、旧暦の正月を新春と考え、この1月は自分におとずれる心境の変化に気づきましょう、と。

それをとらえて、解釈して、一年の計へと導くのは、自分自身。

2016/1/7
(木)

京都御苑

京都府庁で仕事があり、帰りに御苑へ寄ったら、なんと梅がけっこう咲いていた。



2016/1/25
(月)

満月

午前6時前の西の空、まもなく満月が沈む。



事後メモ

2016/2/1

いつにもまして立て込んだ1月。あらかじめ想定されていたことなので、“慌てない、あわてない、慎重に、丁寧に”と自分に言い聞かせながら過ごした。

いそがしい時ほど自分の時間をとろうとする気質のおかげで、心身ともにそれほどストレスを感じずに予定をこなしてきたのはさいわい。やはり大事なものは目に見える利益以上に見えない益。