

## 「あなたの中の最良のものを」

by マザー・テレサ

人は不合理、非論理、利己的です。  
気にすることなく、人を愛しなさい。

あなたが善を行うと、利己的な目的でそれをしたと言われるでしょう。  
気にすることなく善を行いなさい。

目的を達しようとするとき、邪魔だてする人に出会うでしょう。  
気にすることなくやり遂げなさい。

善い行いをしても、おそらく次の日には忘れるでしょう。  
気にすることなく、し続けなさい。

あなたの正直さと誠実さが、あなたを傷つけるでしょう。  
気にすることなく正直で、誠実であり続けなさい。

あなたが作り上げたものが、壊されるでしょう。  
気にすることなく作り続けなさい。

助けた相手から、恩知らずの仕打ちを受けるでしょう。  
気にすることなく助け続けなさい。

あなたの中の最良のものを世に与えなさい。  
けり返されるかもしれません。  
でも気にすることなく、最良のものを与え続けなさい。