

“何かはじめてみたい…！”

“始めてみて気づいた…”

あなたへ贈るレター

2020年3月4日(水)

参加を決めた自分を信じて

この交流会を自分で見つけた、人に教えてもらった、勧められた。

きっかけはどうあれ、“参加しよう”と決めたみなさんの気持ち、感性、心のアンテナが大事です。

それは一つの節目にあるということ。未来を変え、これまでの歩みに新しい意味をプラスして、よりよく生きるため。

たかが90分、されど90分。この節目を自分のものにして、未来を拓くかどうかはみなさん次第。

自分自身のアンテナに敬意を払い、この機会をどうぞムダにされませんように。

今日を必ず次につなげて

『時間は存在しない』(カルロ・ロヴェッリ NHK出版 2019年)の著者が本の終盤で語りかけていること、

「時間は丸ごと現在にある。わたしの精神の中に、記憶として、予想として、存在するのである！」

専門分野を超えて、豊かな知をそなえた気鋭の物理学者も、次のように勇気づけているのではないでしょうか。

人生の時間は自分が創るのでよ、過去の学びに新しい学びを重ねて、まさに今、自分ならではの人生を拓いていきましょう、と。

考える、計る、試す！

“経営を発明した人物”といわれた「ピーター・F・ドラッカー」が1999年の講演で次のように説いています。

「人類の歴史上初めて、私たちは自分自身を経営する責任を負わされるのです。(略)自分自身を経営すること、自分の強みに磨きをかえること、そして自分の価値を向上させることなどを身につける必要に迫られるのです」

1991年に「パーソナル・アシスタント」の独自コンセプトで独立した者として、〈わが意を得た〉のでした。さあ、みなさん、まず、自分を経営していきましょう！

今回の参加で感じたこと…

ざっくり、秋には何か収穫があることを目指して、それまでに順次やるべきことは…

まずはすぐに取りかかるることを決めよう…!

(例) 朝型の生活リズムに変える、etc

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	

LEE'S 代表 パーソナル・アシスタント

リー・ヤマネ・清実

Lee Yamane Kiyomi

中小企業診断士

<http://www.leeslee.com>

leeyk@leeslee.com