

---

essais ころみ 2019年1月

---

2019年1月2日（水） 晴&曇

好天に恵まれた新年の始まりであった。二日目の今日もまずまずのお天気。

例年この日にはちょっと事務所に出る。全館出ている会社はどこもない。いたって静か。

サイトのトップを更新して、事前に準備しておいた新年の手帳レフィルを入れ替える。

その他大したことをするわけではないけど、新年を迎えたという自分なりの小さな儀式。

さあ、2019年を始めるとしよう。

2019年1月4日（金） 大阪城公園 梅林をのぞむ



2019年1月12日（土） 曇、まもなく雨？

前回からはや十日まだ12日、早いような遅いような。先週末からずっとすっきりしない天気。一日きれいに晴れるという日がなかった。今日はこれから雨の予報。

ー〈自分を知る〉をあるくー 「ユヴェル・ノア・ハラリ」に頷いて

年末年始のテレビ番組はNHKBSでいくつかいいものがある。たまたまチャンネルを合わせてみたのは『ホモ・デウス』著者のインタビュー番組。もちろん知的レベルに雲泥の差はあるが、同意・同感すること多々。

そして伴組の最後、これからの時代、人間はどうすればいいですか？という質問に、「自分を知ること」をすぐに答えた。これも同感。自分の軸をしっかりすえないと翻弄されるばかりで、ひいては心身ともに病む。

そこで〈自分を知る〉について、少し考えてみようと思う。ただ、「考える」では、書こうとしていることを言い当てていない気がして、『京都 花の道があるく』（松本章男 集英社新書 1999）をヒントに、「〈自分を知る〉があるく」にした。

冬から早春にむかうこの時期によいテーマかもしれません。

2019年1月10日（木）

朝やけ

